

Programma
'Basiscursus focus-taal en hypnose bij kinderen in een medische setting'

dag 1 –29 mei 2019 - Elroly Groeneveld en Michel van Vliet

09.30-10.00 uur	Ontvangst & koffie
10.00-10.30 uur	- kennismaking - doelstelling van de cursus
10.30-11.00 uur	- groeps oefening - focus-taal / hypnose - therapeutisch taalgebruik - angstreductie technieken bij prikken: bellenblazen, tegen molentje blazen, verjaardagskaarsen uitblazen - video demonstraties (evt baksteen)
11.00-11.15 uur	Pauze
11.15 -12:30 uur	Taal, Taal, Taal
12:30-13.30 uur	Lunch
13:30-15:00	- Wat is hypnose wel/niet - De stadia van hypnose - video demonstratie - inductie via de ademhaling - verdieping bellenblazen - oefenen in subgroepen
15.00-15.15 uur	- pauze
15:15- 16:45	- nabespreking oefening - inductie via de oog fixatie oogrol - verdieping d.m.v. veilige/prettige plek - oefenen in subgroepen - indicaties gebruik van hypnose bij kinderen - het introduceren bij ouders en kind - toepassen hypnose verschillende leeftijden - gebruik maken van de vragenlijst ?
16.45-17.00 uur	- zelfhypnose en mindfulness - huiswerk